

# Prof. Dr. med. Martina Bacharach-Buhles

Ärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Naturheilkunde und Allergologie

Privatpraxis  
Große Weilstr. 41  
45525 Hattingen

Tel.: 0 23 24 / 59 76 59 Fax: 0 23 24 / 59 76 55

Internet: [www.derma-hattingen.de](http://www.derma-hattingen.de)

e-mail: [info@derma-hattingen.de](mailto:info@derma-hattingen.de)

## Patienteninformation Entfernen von Pigmentierungen

Dauerhafte Entfernung von diffusen Pigmentierungen,  
Chloasmata, Lentigines seniles mit IPL Quantum  
(ausgeschlossen sind Nävi, Muttermale)

Sehr geehrte Patientin,

sehr geehrter Patient,

Sie wollen sich über die Möglichkeiten der modernen Entfernung von Pigmentflecken mit gepulstem Licht informieren.

Mit dieser Aufklärung wollen wir Sie vorab über die modernen Möglichkeiten dieser Therapie informieren. Die kann jedoch nur eine erste Information sein, wir stehen Ihnen gerne in einem persönlichen unverbindlichen Beratungsgespräch zur Abklärung von Details und Ihren persönlichen Anforderungen und Wünschen zur Verfügung. In diesem Gespräch wird die für Sie individuell optimale Therapie abgestimmt und alle weiteren Behandlungsdetails abgeklärt.

### **Herkömmliche Methoden der Pigmententfernung**

Zu den bisherigen Möglichkeiten der Pigmententfernung zählen Bleichungscremes, welche allerdings zu einer starken Depigmentierung der Haut führen und helle Flecken hinterlassen können. Diese Methode ist aufgrund fraglicher Kanzerogenität des Wirkstoffes in den Hintergrund getreten. Außerdem kann diese Methode z. T. mit allergischen Reaktionen behaftet sein.

## **Die Entfernung von Pigmentierungen mit gepulstem Licht**

Bei der Behandlung mit gepulstem Licht dringt das hoch energiereiche Licht (560nm) des IPL-Quantum in die Haut ein, ohne diese zu beschädigen und wird in der Tiefe (etwa 2 – 4 mm) durch die dunklen Pigmente der Haut absorbiert. Der Lichtimpuls des Lasers währt nur einige Millisekunden (Tausendstel Sekunden) lang, zu kurz um die Haut in irgendeiner Form zu schädigen, aber lange genug um das dunkle Pigment zu zerstören und damit einen dauerhaften Erfolg zu gewährleisten. Die besten Resultate erzielt der IPL-Quantum bei Pigmentierungen auf heller Haut. Für die dunklere Haut steht ein Kopf mit 640nm Wellenlänge zur Verfügung.

## **Vorteile der Behandlung mit gepulstem Licht**

Weil nur das Licht des IPL-Quantums die Haut durchdringt, kommt es weder zu allergischen Reaktionen oder Infektionen wie bei den herkömmlichen Methoden. Diese Wirksamkeit und die Sicherheit der Entfernung von Pigmentierungen mittels gepulstem Licht ist in zahlreichen internationalen und klinische Studien nachgewiesen und belegt.

Die Entfernung der Pigmentierungen mittels gepulstem Licht ist grundsätzlich am ganzen Körper und allen Körperstellen anwendbar. Gesicht, Handrücken, Unterarme und Dekolleté eignen sich für die Behandlung bei Frauen und Männern gleichermaßen sehr gut.

## **Risiken**

Wie bei jedem Eingriff gibt es gewissen Risiken. Durch die immer vor einer eigentlichen Behandlung durchgeführte Testbehandlung, bei der wir die optimale individuelle Einstellung des IPL-Quantums festlegen, kann das Risiko von Nebenwirkungen gesenkt werden. Nach einer Behandlung kommt es zu einer kurz dauernden, voll umkehrbaren Rötung der Haut. Für 8-10 Tage kann es zu dunkleren Einsprengungen und Krusten kommen. Gelegentlich kann es danach zu einem „Brennen“ des behandelten Areals kommen, auch dieser Zustand ist von kurzer Dauer. Pigmentstörungen kommen selten vor und können maßgeblich durch die korrekte Beachtung der Nachbehandlungsrichtlinien vermieden werden.

Wenn Sie an Fieberbläschen (Herpes) leiden, sollten Sie uns dies mitteilen, damit mit entsprechenden Medikamenten vorgebeugt werden kann. Bei einem akuten Schub eines Herpes darf nicht gelasert werden. Hier ist das Risiko einer Streuung auf die gelaserte Stelle zu hoch. Die Einnahme anderer Medikamente – insbesondere Wirkstoffe wie Isotretinoin (z. B. Roaccutan oder Aknenormin) oder Tetracycline – sollte angegeben werden. Bitte teilen Sie uns vertrauensvoll alle Ihre evtl. medizinischen Probleme mit. Eine Liste der lichtsensibilisierenden Medikamente finden Sie im Anhang.

## **Dauer der Behandlung**

Die Dauer der einzelnen Behandlung ist unterschiedlich und richtet sich nach der Größe des zu behandelnden Areals. Mit jedem Puls wird eine Fläche von 8 auf 34 mm Durchmesser behandelt.

## Schmerzen bei der Behandlung

Bei der Behandlung wird je nach behandelter Körperregion ein klopfendes, prickelndes oder z. T. minimal stechendes Gefühl, aber kein eigentlicher Schmerz wahrgenommen. Der Grad der Empfindung ist je nach Körperstelle ganz unterschiedlich. Die allermeisten Patienten vertragen die IPL-Behandlung völlig problemlos und gut.

## Gibt es eine Garantie?

In aller Regel wird mit der IPL-Behandlung das Behandlungsziel erreicht. Bitte bedenken Sie jedoch, dass jeder Mensch ein Individuum ist und unterschiedlich auf die Behandlung reagiert. In ganz seltenen Fällen müssen – wie bei jeder medizinischen Therapie – gewisse Abstriche gemacht werden. Das heißt, dass im Einzelfall durchaus nach Abschluss der Behandlung noch leichte Pigmentierungen sichtbar sind. Eine hundertprozentige Garantie kann und darf kein Arzt für eine Behandlung geben.

## Häufigkeit der Behandlung

Je nach Körperregion und Ergebnis sind 3 - 4 Sitzungen erforderlich.

## Vor der Behandlung

Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, ist es wichtig, dass die Haut nicht vorgebräunt ist. Gleichzeitig sollte die zu behandelnde Region vorher nicht mit lichtsensibilisierenden Hautcremes eingecremt werden.

Eine Probelaserung muss prinzipiell immer zur Dosisfindung vor der Behandlung durchgeführt werden.

## Nach der Behandlung

Nach der Behandlung klingt die bereits beschriebene Hautrötung schnell ab, außerdem erhalten alle Patienten eine entsprechende Kühlung, welche den Rückgang der Rötung beschleunigt. Der behandelte Hautfleck tritt nach der Behandlung mit dem IPL-Quantum erst deutlicher hervor, bevor ein Abblässen nach ca. 2-4 Wochen sichtbar ist. Der IPL-Quantum schädigt die Haut in keiner Art und Weise, so dass nach einer Behandlung sofort wieder alle gewohnten beruflichen und privaten Aktivitäten aufgenommen werden können.

## Was muss für die Vor- und Nachbehandlung berücksichtigt werden

Die wichtigste Verhaltensmaßnahme ist **konsequenter Sonnenschutz**: wir empfehlen für **zwei Monate vor, während und nach der Behandlung** die Sonnen zu meiden oder eine medizinische Sonnencreme mit einem **Lichtschutzfaktor von mindestens 50** zu benutzen.

**Bitte vergessen Sie nicht: diese Nachbehandlung ist genauso wichtig, wie die Behandlung. Sie ist ein sehr wichtiger Faktor für eine optimale Therapie und muss strikt eingehalten werden!**

## Kostenvoranschlag Damen

### IPL-Quantum (SR) / Skin-Rejuvenation

Unsere folgenden Preise gelten als unverbindliche Basis für die Behandlung mit der Blitzlampe in der jeweiligen Region. Individuelle Besonderheiten in der zu behandelnden Region müssen bei der definitiven Preisvereinbarung für den Einzelfall besprochen und festgelegt werden. Wir besprechen immer für den Einzelfall die voraussichtliche Menge der erforderlichen Behandlungssitzung. Im SR-Modus entfernt man Pigmentierungen und Gefäßstörungen der Haut. Der HR-Modus wird zu Enthaarung eingesetzt.

<u>Leistung</u>	<u>1. Sitzung</u>	<u>weitere Sitzungen</u>
Kinn und Wangen (SR)	78,00 €	56,00 bis 39,00 €
Oberlippe (SR)	50,00 €	34,00 bis 24,00 €
Gesicht (SR)	128,00 €	106,00 bis 89,00 €
Augenbrauen (SR)	78,00 €	67,00 bis 56,00 €
Dekolleté (SR)	78,00 €	56,00 bis 39,00 €
Beide Unterarme (SR)	122,00 €	100,00 bis 84,00 €
Beide Hände (SR)	95,00 €	72,00 bis 56,00 €
Besenreiser der Oberschenkel (SR)	154,00 €	131,00 bis 111,00 €
Einzelne Besenreiser der Beine ( bis 4 Stellen )	56,00 €	
Zuschlag großflächige Laserung Ziffer 444	90,00 €	

Kleinere Laserungen werden zu einem Gesamtbetrag zusammengefasst.

**Die erbrachten Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit den Ziffern 2440, 2885, 2886 (je nach Zeitaufwand wechselnde Faktoren) sowie der Ziffer 444 bei großflächigen Laserungen, abgerechnet.**

**Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.**

Zusätzliche Kosten können durch notwendige Untersuchungen entstehen:

Teilkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 5): 25,52 €

Ganzkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 7): 38,28 €

Zusätzliche nach Absprache:

Videodokumentation (GOÄ-Ziffer 1415), pro Foto: 14,52 €

Dermatoskopie (GOÄ-Ziffer 750): 19,15 €

## Kostenvoranschlag Herren

### IPL-Quantum (SR) / Skin-Rejuvination

Unsere folgenden Preise gelten als unverbindliche Basis für die Behandlung mit der Blitzlampe in der jeweiligen Region. Individuelle Besonderheiten in der zu behandelnden Region müssen bei der definitiven Preisvereinbarung für den Einzelfall besprochen und festgelegt werden. Der HR-Modus wird zu Enthaarung eingesetzt. Wir tragen der anatomischen Besonderheit des menschlichen Haarwuchses Rechnung – die Haare des Menschen sind alle in verschiedenen Wachstumsphasen – indem wir immer nur die einzelne Behandlungssitzung in Rechnung stellen, die Preisgestaltung ist auf mehrere Sitzungen angelegt. Wir besprechen immer für den Einzelfall die voraussichtliche Menge der erforderlichen Behandlungssitzung. Im SR-Modus entfernt man Pigmentierungen und Gefäßstörungen der Haut.

<u>Leistung</u>	<u>1. Sitzung</u>	<u>weitere Sitzungen</u>
Augenbrauen	78,00	67,00 bis 56,00 €
Kinn und Wangen (SR)	78,00 €	56,00 bis 39,00 €
Oberlippe (SR)	50,00 €	34,00 bis 24,00 €
Beide Unterarme (SR)	122,00 €	100,00 bis 84,00 €
Beide Hände (SR)	95,00 €	72,00 bis 56,00 €
Einzelne Besenreiser der Beine ( bis 4 Stellen )		56,00 €
Zuschlag großflächige Laserung nach Ziffer 444	90,00 €	

Kleinere Laserungen werden zu einem Gesamtbetrag zusammengefasst.

**Die erbrachten Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit den Ziffern 2440, 2885, 2886 (je nach Zeitaufwand wechselnde Faktoren) sowie der Ziffer 444 bei großflächigen Laserungen, abgerechnet.**

**Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.**

Zusätzliche Kosten können durch notwendige Untersuchungen entstehen:

Teilkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 5):	25,52 €
Ganzkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 7):	38,28 €

Zusätzliche nach Absprache:

Videodokumentation (GOÄ-Ziffer 1415), pro Foto:	14,52 €
Dermtoskopie (GOÄ-Ziffer 750):	19,15€

## Medikamente, die Lichtsensibilität hervorrufen können:

### Medikament gegen Akne

Isotretinoin (Aknenormin<sup>R</sup>, Roaccutan<sup>R</sup>)  
Tretinoin (Vesanoid Kps.<sup>R</sup>)

### Medikamente gegen Arthritis

Goldsalz (Tauredon<sup>R</sup>, Ridaura<sup>R</sup>)

### Krebshemmende Mittel

Dacarbazin (Detimedac<sup>R</sup>)  
Fluorouracil (Onkofluor<sup>R</sup>)  
Methotrexat (Mtx<sup>R</sup>, Lantarel<sup>R</sup>, Metex<sup>R</sup>)  
Vinblastin (Vinblastin<sup>R</sup>)

### Antidepressiva

Amitriptylin (Amineurin<sup>R</sup>, Novoprotect<sup>R</sup>, u.a.)  
Bupropion (Zyban<sup>R</sup>)  
Desipramin (Petylyl<sup>R</sup>)  
Doxepin (Aponal<sup>R</sup>, Doneurin<sup>R</sup>)  
Fluoxetin (Fluctin<sup>R</sup>, Fluoxetin<sup>R</sup>)  
Imipramin (Tofranil<sup>R</sup>)  
Fluphenazin (Lyogen<sup>R</sup>, Dapotum<sup>R</sup>)  
Maprotilin (Ludiomil<sup>R</sup>, Deprilept<sup>R</sup>)  
Mirtazapin (Remergil<sup>R</sup>)  
Nortriptylin (Notrilen<sup>R</sup>)  
Paroxetine (Euplix<sup>R</sup>, Seroxat<sup>R</sup>, Tagonis<sup>R</sup>)  
Sertralin (Gladem<sup>R</sup>, Zoloff<sup>R</sup>)  
Trimipramin (Stangyl<sup>R</sup>, Surmontil<sup>R</sup>, Eldoral<sup>R</sup>)  
Viloxazin (Vivalan<sup>R</sup>)

### Antihistamine

Cetirizin (Zyrtec<sup>R</sup>)  
Cyproheptadin (Peritol<sup>R</sup>)  
Diphenhydramin (Betadorm<sup>R</sup>, Dolestan  
forte<sup>R</sup>, u.a.)  
Loratadin (Lorano<sup>R</sup>, Lisino<sup>R</sup>)  
Terfenadin (Terfenadin AL<sup>R</sup>)

### Entzündungshemmende Mittel

Celecoxib (Celebrex<sup>R</sup>)  
Ibuprofen (Dolormin<sup>R</sup>, Vivimed Migräne<sup>R</sup>,  
Spalt Liqua<sup>R</sup>, Mensoton<sup>R</sup>, u.a.)  
Naproxen (Aleve<sup>R</sup>, Proxen<sup>R</sup>, Dolormin  
f.Frauen<sup>R</sup>, u.a.)

### Antibakterielle Mittel

Azithromycin (Zithromax<sup>R</sup>, Ultreon<sup>R</sup>)  
Benzothiazid  
Chlorothiazid  
Chlorthalidon (Atenolol<sup>R</sup>, Hygroton<sup>R</sup>, u.a.)

Griseofulvin (Fulcin<sup>R</sup>, u.a.)  
Hexachlorophen (Cresophene<sup>R</sup>, Salvizol<sup>R</sup>)  
Lomefloxacin (Okacin<sup>R</sup>)  
Minocyclin (Skid<sup>R</sup>)  
Oxytetracyclin (Farco Tril<sup>R</sup>, u.a.)  
Sulfonamide  
Sulfamethoxazole-Trimethopim  
(Cotrimoxazol<sup>R</sup>, Cotrim<sup>R</sup>, u.a.)  
Sulfasalazin (Azulfidine<sup>R</sup>, Salazopyrine<sup>R</sup>)  
Tetrazyklin (Tetilin<sup>R</sup>)

### Angsthemmende Mittel

Chlorpromazin (Propaphenin<sup>R</sup>, u.a.)  
Fluphenazin (Dapotum<sup>R</sup>, Lyogen<sup>R</sup>)  
Haloperidol (Haldol<sup>R</sup>, Haloneural<sup>R</sup>)  
Perphenazin (Decenetan<sup>R</sup>)  
Phenothiazin  
Promethazin (Atosil<sup>R</sup>, Closin<sup>R</sup>, u.a.)  
Resperidone  
Thioridazin (Melleril<sup>R</sup>)

### Herzmittel

Medikamente mit ACE (Captopril, u.a.)  
Amiodaron (Cordarex<sup>R</sup>)  
Diltiazem (Dilzem<sup>R</sup>)  
Disopyramid (Norpace<sup>R</sup>)  
Lovastatin (Mevacor<sup>R</sup>, Lovadura<sup>R</sup>)  
Pravastatin (Pravasin<sup>R</sup>, Selipran<sup>R</sup>)  
Sotalol (Sotalex<sup>R</sup>, Rentibloc<sup>R</sup>, u.a.)  
Simvastatin (Zocor<sup>R</sup>)

### Diuretica

Acetazolamid (Diamox<sup>R</sup>, Glaupax<sup>R</sup>,  
Diuramid<sup>R</sup>)  
Amilorid (Amiloretik<sup>R</sup>, Diursan<sup>R</sup>)  
Bendroflumethiazid (Spirostada<sup>R</sup>, Tensoflux<sup>R</sup>)  
Chlortalidon (Atenolol<sup>R</sup>, Hygroton<sup>R</sup>, u.a.)  
Furosemid (Lasix<sup>R</sup>)  
Hydrochlorothiazid (Dytide<sup>R</sup> H, Turfa<sup>R</sup>, u.a.)  
Metolazon (Zaroxolyn<sup>R</sup>)  
Trichlormethiazid (Esmalorid<sup>R</sup>, u.a.)

### Mittel zu Senkung des Blutzuckers

Glimepirid (Amaryl<sup>R</sup>, Glimerid<sup>R</sup>)  
Tolbutamid (Orabet<sup>R</sup>, u.a.)

### Hormonpräparate

Östrogen Ersatzpräparate  
Verhütungsmittel

Cyclothiazid

Doxycycline (Vibramycin<sup>R</sup>, Supracyclin<sup>R</sup>, u.a.)

*Pflanzliche Mittel*

Zusätzliche Pflanzenfamilien

Agrimony (Agrimonia eupatoria)

Angelica Wurzel und Frucht (Angelica Spezies)

Bergamot Schale (Citrus bergamia)

Bitterorange Schale (Citrus aurantium)

Butterblume (Rannunculus Spezies)

Möhrenfamilie

Sellerie (Apium graveolens)

Pastinak (Heracleum lanatum)

Dill (Anthium graveolens)

Fenchel (Foeniculum vulgare)

Feige (Ficus carica)

Gänsefuß (Chenopodium Spezies)

Kella Frucht (Ammi visnaga)

Limonen Schale (Citrus Limonia)

Lomatium (Lomatium dissectum)

Lovage Wurzel (Levisticum officinale)

Petersilie (Petroselinum sativum)

Psoralea Samen (Cullen corylifolia, Psoralea corylifolia)

Quenn Anne´s lace (Daucus carota)

Rue leaves (Ruta graveolens)

Johanniskraut (Hypericum perforatum)

Yarrow plant (Achillea millefolium)

Andere Hormonpräparate

*Sonnenschutzmittel, mit folgenden*

*Inhaltsstoffen:*

Benzophenones

PABA (p-aminobenzoic Säure)

- Die Einnahme dieser Mittel die die Lichtempfindlichkeit der Haut steigern allein oder in Kombination kann Hyperpigmentierung, Hypopigmentierung, Dermatitis, Blasenbildung oder Verbrennungen auslösen.
- Der Patient kann dadurch auf die Laserbehandlung empfindlicher reagieren.
- Machen Sie immer dann eine Probebehandlung, wenn Sie in der Abschätzung des Resultats unsicher sind.
- Überprüfen Sie immer die Inhaltsangaben der freiverkäuflichen Medikamente.

Bringen Sie Ihr verordnetes Präparat im Zweifelsfall in die Praxis mit und fragen Sie uns vor der Laserbehandlung zu evtl. lichtsensibilisierenden Nebenwirkungen.

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZU EINER BEHANDLUNG AUF DER BASIS GEPULSTEN LICHTS

Name des Patienten: \_\_\_\_\_

Ich verstehe, dass es sich beim IPL Quantum SR um ein IPL-Gerät zur Hautverjüngung und zur Behandlung vaskulärer und pigmentierter Läsionen handelt und dass die Ergebnisse entsprechend des Hauttyps und Gefäßkalibers variieren können. Ich verstehe, dass es zu seltenen Nebenwirkungen, wie Narben, permanenten Verfärbungen und vorübergehenden Effekten, wie Rötungen, leichtes Brennen, Hämatomen und Verfärbungen kommen kann. Diese Nebenwirkungen wurden mir ausführlich erklärt.

Basierend auf klinischen Erfahrungen und Diskussionen mit anderen Ärzten wurde herausgefunden, dass Patienten, die eher zum Sonnenbrand als zur Bräune neigen, bereits nach den ersten Behandlungen gute Ergebnisse erzielen, hingegen Patienten, die leichter bräunen, zu variablen Ergebnissen neigen. Einige Patienten dieser Kategorie werden nur teilweise Effekte erzielen und andere können auch keine Verbesserung feststellen.

Ich verstehe, dass die Behandlung mit dem IPL-Quantum SR mehrere Sitzungen erfordert. Der Abrechnungsmodus wurde mir genau erklärt.

Ich verstehe, dass es auch andere Möglichkeiten der Behandlung gibt, und jedes dieser Verfahren wurde mir detailliert erklärt.

Ich wurde darüber informiert, dass ich Medikamente, die Lichtsensibilität hervorrufen können, 4 Wochen vor und nach der Laserbehandlung absetzen muss. Desweiteren darf ich mich 4 Wochen vor und 8 Wochen nach der Laserbehandlung nicht direkter Sonnenstrahlung aussetzen oder ein Solarium aufsuchen.

Mit diesem Wissen entscheide ich mich für die Behandlung mit dem IPL Quantum SR, der nicht-invasiven Behandlung zur (bitte ankreuzen):

- Photorejuvenation (Hautverjüngung mittels Lichttherapie)
- Therapie pigmentierter und/oder vaskulärer Läsionen.

Ich willige ein, dass für die Bewertung der Wirksamkeit der Behandlung Fotografien gemacht werden.

**Ich wurde darüber aufgeklärt, dass ich vor, während und nach der Behandlung die Sonne meiden oder eine medizinische Sonnenschutzcreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 50 benutzen muss.**

**Mir ist bewusst, dass in der Medizin letztendlich keine Garantie für einen Behandlungserfolg gegeben werden kann. Die Kosten für die erbrachte Leistung müssen unabhängig von dem Ergebnis getragen werden.**

Bitte unterschreiben Sie die Einverständniserklärung mind. 24 Stunden vor dem Arzttermin